



Le lamier mauve

Lamier pourpre, ortie rouge, pain de poulet

C'est une petite plante herbacée qui passe pour une mauvaise herbe dans les jardins et dans les champs.

Elle semble bien inoffensive pourtant et elle est très bon couvre sol entre les rangs de légumes les protégeant de la sécheresse . Elle indique une terre riche en azote

Elle est utilisée en médecine pour contrôler les hémorragies et elle aide à la transpiration et au nettoyage des reins.

Elle est également très efficace sur les plaies et les brûlures qu'elle aide à cicatriser. Tonique diurétique, expectorant et antioxydant

Le lamier est comestible et peut être cuisiné comme les feuilles d'épinard ou ajouté aux salades, dans les soupes, dans les sauces, et même en tisanes.

Il a servi à la survie en cas de disette et de plus il est très mellifère.

Il a donc tout pour plaire ce discret, laissez le s'installer dans votre jardin entre les autres plantes, à l'occasion il pourra agrémenter de manière originale vos plats, il servira éventuellement d'engrais vert, il servira de nourriture aux insectes pollinisateurs